



3 1761 11556559 0

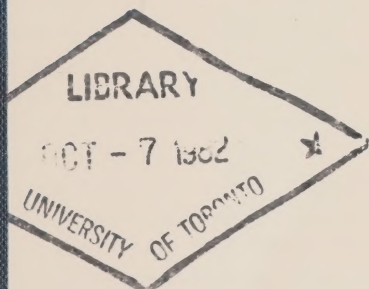
CA1  
HW  
-Z010

ERIAL

Government  
Publications

GOVT

ew  
orizons  
entory of  
ject Ideas



Canada







Health  
and Welfare  
Canada

Santé et  
Bien-être social  
Canada

Government  
Publications


# New Horizons Inventory of Project Ideas

A1  
4W  
Z010

(9)



Canada



Digitized by the Internet Archive  
in 2022 with funding from  
University of Toronto

This booklet of project ideas has been developed to assist groups who are interested in applying for a grant under the New Horizons Program. The program staff hope that this inventory of ideas will encourage your group to examine the needs and aspirations of retired people in your community and stimulate discussion about the type of project you would like to undertake.

If your group has a well-defined idea of what it would like to do, some of the project activities in this booklet may complement your original idea, and you may wish to broaden the scope of your project by including more than one activity. It may encourage you to pursue your idea, by realizing that other groups have successfully carried out a similar project. Or, your group may be interested in a project idea which you cannot find in this booklet. That does not mean that it will not be eligible for a grant. The project ideas listed in this booklet are not meant to be an exhaustive list of fundable projects. They are presented to give your group some ideas regarding the broad range of activities which have been funded, and to stimulate interest in making your application as comprehensive as possible. New Horizons welcomes new approaches and innovative ideas.

New Horizons was established in 1972 to encourage retired Canadians to share their skills, talents and energy through projects involving themselves and others in their community. Grants are provided to start up new activities, or to expand existing ones. Project activities may be on-going as in service-oriented projects, or they may be "one time only", such as the publication of local histories.

Since 1972, a variety of projects have been funded. These projects have been divided into the following broad categories: Activity or Drop-In Centres; Community Services; Crafts and Hobbies; Historical, Cultural and Educational; Information Services; Sports and Recreation.

If you have any questions concerning your application, or the project ideas in this booklet, please contact your New Horizons field representative for further assistance. A list of New Horizons regional offices is contained in the centre of this booklet.

### **1. Activity or Drop-In Centres**

Many grants have been awarded to assist groups in establishing or expanding activities and services in drop-in or activity centres. A drop-in centre often serves as the focal point for senior citizens in a community, and once established, many types of activities, including social, recreational and service-oriented, may be developed. Some projects which have been funded include:

- Expand activities
- Equip and supply arts and crafts room
- Equip games room
- Renovate rooms especially for seniors
- Develop information projects
- Develop recreation programs for seniors

### **2. Community Services**

Your group may wish to establish a meals-on-wheels program, a home visiting program, or you may be interested in working with children. Community-type services offer new challenges and provide very rewarding experiences. Volunteer work, contributing your time and talents to provide needed services, especially to other seniors, offers an opportunity for very real contributions to your community. Examples in this category are:

- Appliance and furniture repair
- Assist mentally retarded
- Dial-a-Friend
- Employment information and referral service for retired persons
- Foster grandparents
- Hairdressing for shut-ins
- Health counselling
- Home help
- Home repair service
- Letter writing
- Nursery and day care assistance
- Ostomy and stroke recovery support groups
- Recreational and social activities for institutionalized senior citizens
- Repair of clothing and toys
- Skill exchange program
- Telecheck program
- Training for volunteers
- Typing services for seniors
- Volunteer bureau

### 3. **Crafts and Hobbies**

Hobbies can be stimulating and enjoyable, providing outlets for skills, talents and self-expression. Are you interested in painting or sculpture? Some of the following crafts and hobbies might appeal to you:

Art classes	Indoor gardening
Basket weaving	Memorial gardening
Batik	Macramé
Bird watching	Film-making
Candle-making	Metal work
Ceramics	Needlecraft
Copper enameling	Painting
Gem polishing	Photography
Glass staining	Pottery
Vegetable gardening	Rug-hooking
Flower gardening	Sculpturing
Hydroponic gardening	Woodworking/carpentry



#### **4. Historical, Cultural and Educational**

Projects in these areas can be as challenging as setting up a local museum, as exciting as presenting an historical play, and as rewarding as helping a child with reading problems. The activities are endless and the personal benefits enriching.

##### ***Historical***

- Archaeology
- Artifact restoration
- Cemetery restoration
- Genealogy
- Historical bridge restoration
- Memorial site and park beautification
- Research and publication of community histories
- Restoration of vintage machinery
- Archival research

##### ***Cultural***

- Collecting folk songs
- Folklore
- Preservation of ethnic customs
- Traditional crafts

##### ***Educational***

- Astronomy
- Bible study
- Creative writing workshops
- Ecology education
- Language courses
- Leadership training
- University courses



## **5. Information Services**

Many communities need information and referral centres. Your group may wish to undertake a study of the problems of the aged in your community and establish programs to meet their needs or make them aware of services already available. Some types of information services are listed below, many other types are possible.

- Bulletins
- Consumer counselling
- Crime prevention seminars
- Directories
- Discussion groups
- Legal aid by retired lawyers
- Medication awareness
- Newsletters
- Nutrition counselling
- Pre-retirement education
- Seminars
- Senior Citizen newspapers
- Tax assistance
- T.V. & radio programs for and by seniors
- Workshops

## **6. Sports and Recreation**

Participation in recreation and sports activities contribute to the maintenance of good physical and mental health. Bicycling, yoga, tai-chi, croquet and swimming are activities with which you and the members of your group may be familiar, or which you would like to learn more about. There is a great deal of personal satisfaction in feeling fit and energetic, as a result of some regular physical or recreational activity.

Some examples of sports and recreation activities include:

Archery	Lawn bowling
Badminton	Musical
Bicycling	presentations
Billiards	Plays
Bowling	Pool
Bridge tournaments	Quoits
Canoeing	Shuffleboard
Choirs	Snowshoeing
Croquet	Social events
Cross-country skiing	Square dancing
Curling	Tai-chi
Darts	Tochs
Horseshoes	Variety shows
Fitness programs	Yoga

These are but a few examples of the types of activities made possible through the New Horizons Program. They are provided to broaden your ideas, not to limit them. The New Horizons Program encourages experimentation.

To be eligible for a grant, a group should generally consist of at least 10 volunteers who will serve as directors of the project. The majority of the directors must be older, retired from the work force, and willing to assume responsibility for the direction and management of the proposed activity.

Financial assistance is available to start up new activities, or to expand existing activities within your community. Grants may cover expenses incurred in the planning, organizing and operating the activity, including such items as rent, utilities, furniture and equipment, materials and supplies, and minor renovations for space used. Limited funds are available for capital expenditures. Funds are not available to pay salaries to project directors or participants. The emphasis is on

being involved and participating in your community, on a voluntary basis.

Should your group be interested in making application for a New Horizons grant, do not hesitate to contact your New Horizons regional office. There is a regional office for each province and territory, with staff who meet with groups to discuss their ideas and assist in the preparation of an application, including a budget. New Horizons regional offices are listed in the centre of this booklet.

## **Regional Offices**

### **British Columbia**

New Horizons Program  
Main Floor  
1525 West - 8th Avenue  
Vancouver, British Columbia V6J 1T5  
Tel. (604) 732-4303

### **Alberta, Yukon, Northwest Territories**

New Horizons Program  
203 Financial Building  
10621 - 100 Avenue  
Edmonton, Alberta T5J 0B3  
Tel. (403) 420-2754

### **Saskatchewan**

New Horizons Program  
4th Floor  
Federal Building  
1975 Scarth Street  
Regina, Saskatchewan S4P 3K4  
Tel. (306) 359-5355

### **Manitoba**

New Horizons Program  
2nd Floor  
Bestlands Building  
191 Pioneer Street  
Winnipeg, Manitoba R3C 3N7  
Tel. (204) 949-2833

### **Ontario**

New Horizons Program  
2300 Yonge Street  
Suite 1104  
Toronto, Ontario M4P 1E4  
Tel. (416) 481-5183

### **Quebec**

New Horizons Program  
Place Université, Suite 402  
1255 University Street  
Montreal, Quebec, H3B 3B6  
Tel. (514) 283-7306



**New Brunswick**

New Horizons Program  
3rd Floor  
Terminal Plaza Building  
1222 Main Street  
Moncton, New Brunswick E1C 1H6  
Tel. (506) 388-7007

**Nova Scotia**

New Horizons Program  
Halifax Insurance Building  
5670 Spring Garden Road  
Halifax, Nova Scotia B3J 1H6  
Tel. (902) 426-2741

**Prince Edward Island**

New Horizons Program  
3 Harbour Side  
Suite 101  
P.O. Box 1238  
Charlottetown, P.E.I. C1A 7M9  
Tel. (902) 892-6587

**Newfoundland**

New Horizons Program  
Room 602  
Sir Humphrey Gilbert Building  
165 Duckworth Street  
St. John's, Newfoundland A1C 1G4  
Tel. (709) 772-2279

**National Office**

New Horizons Program  
Health and Welfare Canada  
6th Floor  
Brooke Claxton Building  
Tunney's Pasture  
Ottawa, Ontario K1A 1B5  
Tel. (613) 996-8358



© Ministre des Approvisionnements et Services  
Canada 1982  
N° de cat. H77-5/1979  
ISBN 0-662-51493-9

**Nouveau-Brunswick**  
Programme Nouveaux Horizons  
Édifice Terminal Plaza  
3<sup>e</sup> étage  
1222, rue Main  
Moncton, Nouveau-Brunswick  
E1C 1H6  
Tél. (506) 388-7007

**Nouvelle-Écosse**  
Programme Nouveaux Horizons  
Édifice Halifax Insurance  
5670, chemin Spring Garden  
Halifax, Nouvelle-Écosse  
B3J 1H6  
Tél. (902) 426-2741

**Île-du-Prince-Édouard**  
Programme Nouveaux Horizons  
3 Harbour Side  
Pièce 101  
Case postale 1238  
Charlottetown, I.P.É C1A 7M9  
Tél. (902) 892-6587

**Terre-Neuve**  
Programme Nouveaux Horizons  
Édifice Sir Humphrey Gilbert  
Pièce 602  
165, rue Duckworth  
Saint-Jean, Terre-Neuve A1C 1G4  
Tél. (709) 772-2279

**Bureau central**  
Programme Nouveaux Horizons  
Santé et Bien-être social Canada  
Immeuble Brooke Claxton  
6<sup>e</sup> étage  
Parc Tunney  
Ottawa, Ontario K1A 1B5  
Tél. (613) 996-8358



compris un budget. La liste des bureaux régionaux du programme Nouveaux Horizons est incluse dans cette brochure.

## **Bureaux régionaux**

### **Colombie-Britannique**

Programme Nouveaux Horizons  
1525, 8<sup>e</sup> avenue ouest  
Rez-de-chaussée  
Vancouver, Colombie-Britannique V6J 1T5  
Tél. (604) 732-4303

### **Alberta, Yukon, Territoires du Nord-Ouest**

Programme Nouveaux Horizons  
203 Edifice Financier  
10621, 100<sup>e</sup> avenue  
Edmonton, Alberta T5J 0B3  
Tél. (403) 420-2754

### **Saskatchewan**

Programme Nouveaux Horizons  
Edifice Fédéral  
4<sup>e</sup> étage  
1975, rue Scarth  
Regina, Saskatchewan S4P 3K4  
Tél. (306) 359-5355

### **Manitoba**

Programme Nouveaux Horizons  
Edifice Bestlands  
2<sup>e</sup> étage  
191, rue Pioneer  
Winnipeg, Manitoba R3C 3N7  
Tél. (204) 949-2833

### **Ontario**

Programme Nouveaux Horizons  
2300, rue Yonge  
Pièce 1104  
Toronto, Ontario M4P 1E4  
Tél. (416) 481-5183

### **Québec**

Programme Nouveaux Horizons  
Place Université, Bureau 402  
1255, rue Université  
Montréal, Québec, H3B 3B6  
Tél. (514) 283-7306

Les exemples que nous venons de citer ne représentent qu'une fraction des activités qui peuvent être entreprises dans le cadre du programme Nouveaux Horizons. Le présent répertoire n'a pas pour but de restreindre vos idées, mais de vous en donner de nouvelles car le programme Nouveaux Horizons est ouvert à toutes les suggestions.

Pour avoir droit à une subvention, un groupe doit généralement être composé d'au moins dix personnes bénévoles qui agiront à titre de directeurs du projet. La majorité de ces derniers doivent être des personnes âgées, retirées du marché du travail et prêtes à prendre en charge la direction et la gestion du projet.

On peut obtenir de l'aide financière soit pour faire démarrer de nouvelles activités soit pour étendre celles qui sont déjà offertes au sein d'une collectivité. Les subventions Nouveaux Horizons peuvent couvrir les dépenses de planification, d'organisation et de mise en oeuvre du projet, y compris certaines dépenses comme le loyer, le chauffage, l'électricité, le téléphone, l'ameublement et l'équipement, les accessoires et les fournitures, et des rénovations mineures apportées aux locaux utilisés. On peut également obtenir une somme limitée pour couvrir les dépenses d'immobilisation, mais non pas pour payer les salaires des directeurs du projet ou ceux des participants car l'accent est mis, avant tout, sur la participation bénévole au sein de la collectivité.

Si votre groupe désire présenter une demande de subvention dans le cadre du programme Nouveaux Horizons, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau régional. Toutes les provinces et les territoires sont dotés d'un bureau régional dont le personnel est chargé de rencontrer les groupes pour discuter avec eux de leurs idées, et les aider à préparer une demande de subvention, y

Publication de lettres d'information  
 Information en matière de nutrition  
 Cours de préparation à la retraite  
 Colloques  
 Journaux destinés aux personnes âgées  
 Aide pour les déclarations d'impôt  
 Émissions radiodiffusées et télévisées  
 pour les personnes âgées et par ces  
 dernières  
 Ateliers

## 6. Sports et loisirs

Une participation active à des activités sportives et récréatives contribue à une bonne santé physique et mentale. Le cyclisme, le yoga, le "tai-chi", le croquet et la natation sont des activités que votre groupe et vous-mêmes connaissez probablement très bien ou au sujet desquelles vous aimeriez en savoir encore davantage. Ceux qui s'adonnent régulièrement à une activité physique ou récréative se sentent en forme et débordants d'énergie, et en retirent une grande satisfaction personnelle.

Voici quelques exemples d'activités de cette catégorie:

Tir à l'arc	Programmes de conditionnement physique
Badminton	Bowling sur pelouse
Cyclisme	Spectacles musicaux
Billard	Pièces de théâtre
Bowling	Billard (américain)
Tournois de bridge	Raquette
Canotage	Activités sociales
Chorales	Danses carrées
Croquet	"Tai-chi"
Ski de randonnée	"Tochs"
Curling	Spectacles de variétés
Jeu de fléchettes	Yoga
Jeu de fers à cheval	
Jeu de galets	
Jeu de palets	

Documentation et publication d'histoires  
locales  
Restauration de vieilles machines  
Consultation d'archives

### **Activités d'ordre culturel**

Collection de chansons folkloriques  
Folklore  
Préservation des coutumes ethniques  
Artisanat traditionnel

### **Activités d'ordre éducatif**

Astronomie  
Étude de la Bible  
Ateliers de rédaction littéraire  
Cours d'écologie  
Cours de langues  
Formation d'animateurs  
Cours universitaires

### **5. Services d'information**

Bon nombre de collectivités ont besoin de centres d'information et d'orientation. Votre groupe désire peut-être s'attaquer aux difficultés rencontrées par les personnes âgées de votre milieu et mettre sur pied des programmes en vue de répondre à leurs besoins ou les informer des services qui sont déjà en place. La liste ci-dessous suggère certains types de services de renseignements que votre groupe pourrait offrir. Il va sans dire qu'il y en a bien d'autres.

Bulletins  
Information du consommateur  
Colloques sur la prévention de crimes  
Publication de répertoires  
Groupes de discussion  
Aide juridique par des avocats à la retraite  
Information sur les effets des médicaments



**3. Artisanat et passe-temps**

Les passe-temps peuvent se révéler des activités valorisantes et agréables qui permettent à ceux qui s'y adonnent de faire montre de leur savoir-faire et de leurs talents et de s'exprimer librement. La peinture ou la sculpture vous intéressent-elles? Alors vous pourriez peut-être vous laissez tenter par certaines des activités suivantes:

Classes d'art	Vannerie	Jardinage d'intérieur
Batik	Horticulture à caractère commémoratif	Macramé
Observation des oiseaux	Réalisation de films	Travail des métaux
Fabrication de chandelles	Travaux d'aiguille	Peinture
Céramique	Photographie	Poterie
Émaux sur cuivre	Crochetage de tapis	Sculpture
Polissage des pierres	Menuiserie et travail du bois	Floriculture
Vitrail		Jardinage hydroponique
Culture potagère		

#### 4. Activités d'ordre historique, culturel et éducatif

Les projets de cette nature peuvent être stimulants, comme le fait de mettre sur pied un musée local; agréables, telle la présentation d'une pièce historique; et enrichissants, comme le fait d'aider un enfant aux prises avec des troubles de lecture. Le nombre des activités possibles est infini, et les bénéfices que chacun en retire sont plus que nombreux!

#### Activités d'ordre historique

Archéologie  
Restauration d'artefacts  
Restauration de cimetières  
Généalogie  
Restauration de ponts historiques  
Embellissement de lieux et de parcs  
commémoratifs

## 2. Services communautaires

Peut-être votre groupe désire-t-il se lancer dans un programme de repas ou de visites à domicile? Ou peut-être préférez-vous travailler avec des enfants? Les services communautaires offrent de nouveaux défis et permettent de vivre des expériences extrêmement enrichissantes. Le bénévolat, en mettant à contribution votre temps et vos talents pour assurer des services indispensables (spécialement aux autres personnes âgées), vous offre l'occasion d'être vraiment utiles à votre communauté. Voici quelques exemples d'activités de cette catégorie:

Réparation d'appareils électro-ménagers et de meubles  
Aide aux déficients mentaux  
Service de téléphone-secours  
Grands-parents nourriciers  
Coiffure pour les personnes confinées  
Consultation en matière de santé  
Aide ménagère  
Service de réparation à la maison  
Rédaction de la correspondance  
Aide aux pouponnières et aux garderies  
Groupes d'aide aux personnes ayant subi une colostomie et aux victimes d'accidents cérébro-vasculaires  
Activités récréatives et sociales destinées aux personnes âgées vivant en établissement  
Réparation de jouets et de vêtements  
Programme d'échange de compétences  
Programme de vérification systématique par téléphone  
Formation des volontaires  
Services de dactylographie pour les personnes âgées  
Bureau central de bénévolat  
Service de renseignements sur l'emploi et le placement des retraités

Extension des activités  
 Equipement et approvisionnement d'une  
 salle d'arts et métiers  
 Equipement d'une salle de jeux  
 Rénovation des salles à l'intention des  
 personnes âgées  
 Etablissement de projets d'information  
 Elaboration de programmes récréatifs à  
 l'intention des personnes âgées

De nombreuses subventions ont été attribuées afin d'aider des groupes à mettre sur pied ou à étendre des activités et des services offerts dans des centres de rencontres. Ces derniers servent souvent de points de rencontre aux personnes âgées d'une collectivité, et une fois établis, peuvent offrir bon nombre d'activités à caractère social, récréatif et axées sur les services. Voici quelques projets pour lesquels on a accordé par le passé des subventions:

### 1. Centres de rencontres

Divers projets ont reçu des subventions depuis 1972. Ils se sont rangés dans les six catégories suivantes: centres de rencontres; services communautaires; artisanat et passe-temps; activités d'ordre historique, culturel et éducatif; services d'information; sports et loisirs.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur votre demande de subvention ou au sujet de certaines suggestions de projet figurant dans ce répertoire, n'hésitez pas à communiquer avec le représentant régional de Nouveaux Horizons. Vous trouverez dans cette brochure, une liste des bureaux régionaux de Nouveaux Horizons.

Ce guide a pour but de venir en aide aux groupes qui désirent présenter une demande de subvention dans le cadre du programme Nouveaux Horizons. Nous espérons que cette variété de projets saura inciter votre groupe à étudier les besoins des personnes qui, dans votre collectivité, en sont à l'âge de la retraite, et suscitera des échanges de points de vues sur le genre de projet que vous aimeriez entreprendre.

Si votre groupe a déjà une idée bien précise de ce qu'il compte faire, certaines des activités présentées dans ce guide pourraient éventuellement compléter cette idée et vous inciter à étendre la portée de votre projet en y incorporant plus d'une activité. En outre, en vous faisant prendre conscience du succès qu'ont obtenu d'autres groupes dans la réalisation de projets semblables, le guide peut vous encourager dans votre entreprise. Évidemment, si votre groupe s'intéresse à un projet qui ne figure pas dans ce répertoire, que cela ne l'empêche pas de présenter une demande de subvention. En effet, nous ne prétendons pas avoir dressé une liste exhaustive des projets susceptibles d'être subventionnés. Nous avons voulu plutôt donner à votre groupe un aperçu du large éventail d'activités pour lesquelles on a accordé une subvention et vous encourager à participer au programme. Nouveaux Horizons est toujours ouvert aux approches nouvelles et aux idées innovatrices.

Le programme Nouveaux Horizons a été lancé en 1972 pour encourager les Canadiens à la retraite à mettre en commun leur savoir-faire, leurs talents et leur énergie dans des projets où eux-mêmes et d'autres membres de leur communauté seraient appelés à participer. Les subventions accordées servent à faire démarrer de nouveaux projets ou à donner plus d'envergure à ceux qui







# Nouveaux Horizons Répertoire des genres de projets







